



Nutze die Gelegenheit, dich von unseren Experten inspirieren zu lassen und mit Gleichgesinnten auszutauschen. Außerdem stellen wir dir neue Trainingsprogramme vor. Wir freuen uns darauf, dich bei uns begrüßen zu dürfen! Komm vorbei und tu dir etwas Gutes!

*Wir freuen uns auf Dich!*

Angebot  
50%

### Mai-Special

Wir reduzieren die Aufnahmegebühr:  
statt 129,90€  
**nur 64,95€\***

\*Das Angebot gilt nur für Neukunden, die zwischen dem 15.05.2025 und dem 31.05.2025 einen Jahresvertrag abschließen.

Ein Tag für Dich!

# Gesundheitstag

**Donnerstag  
15. Mai 2025  
von  
15-21h**



**fit&feminin  
Fürstenwalder Allee 318  
Berlin-Rahnsdorf**

Am **15. Mai 2025** laden wir dich herzlich zu unserem Gesundheitstag ein! **Von 15 bis 21 Uhr** erwarten dich viele spannende Angebote rund um das Thema Gesundheit. Egal ob du deine Fitness verbessern, mehr über gesunde Ernährung lernen oder dich über die besten Übungen in den Wechseljahren informieren möchtest – bei uns bist du genau richtig!

*Komm vorbei und lass dich inspirieren!*

# Unser Angebot

## Kursprogramm

(kostenlos)

17:25-18:20 Balance

18:30-19:15 Workout-Mix

20:15-20:30 Geführte Meditation

## Special

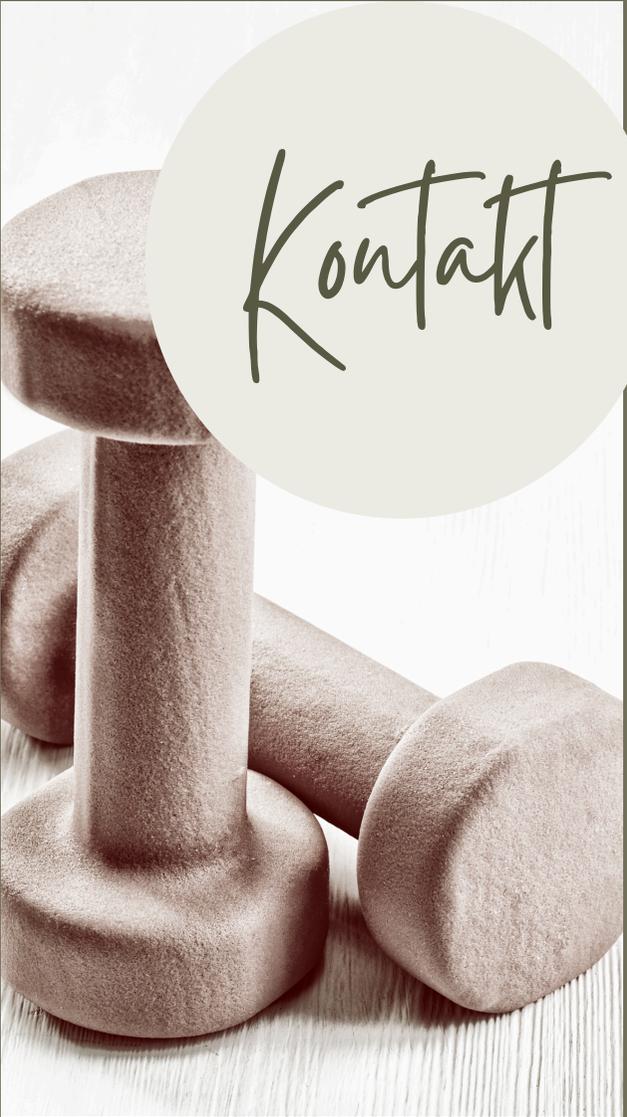
(kostenlos für Mitglieder, sonst 10€)

19:30-20:10 Afrofusion & weiblicher

Rhythmus

Freu dich auf Vorträge und Gespräche zu folgenden Themen (kostenlos):

**Wechseljahre,  
Coaching,  
Ernährungsberatung,  
u.v.m.**



Kontakt

fit&feminin

Fürstenwalder Allee 318  
12589 Berlin

[www.fit-feminin.de](http://www.fit-feminin.de)

Tel.: 030 - 648 99 23

Email: [fit-feminin@t-online.de](mailto:fit-feminin@t-online.de)

